

VRAGENLIJST SYMPTOMEN MENOPAUZE (Greene's Climacteriële Scorelijst)

Naam:

Datum:

Geef in onderstaande tabel aan in welke mate je, op dit moment, last hebt van één van de onderstaande overgangsklachten door een vinkje te plaatsen in het daarvoor bestemde hokje:

Klachten	Geen 0	Af en toe 1	Vaak 2	Heel vaak 3	Opmerkingen
1. Aanvallen van hartkloppingen					
2. Gespannen of nerveus gevoel					
3. Slaapstoornissen					
4. Opgewondenheid					
5. Paniekaanvallen					
6. Concentratieproblemen					
7. Vermoeidheid en/of lusteloosheid					
8. Ongeïnteresseerdheid					
9. Niet gelukkig voelen/neerslachtig					
10. Huilbuien					
11. Snel geïrriteerd zijn					
12. Gevoel van duizeligheid, flauwvallen					
13. Gespannen gevoel in hoofd/ lichaam					
14. Tintelingen of dood gevoel in huid/lichaam					
15. Hoofdpijn					
16. Spier en gewrichtspijn					
17. Minder gevoel in handen en/of voeten					
18. Ademhalingsmoeilijkheden					
19. Opvliegers					
20. Nachtelijk zweten					
21. Geen zin in seks					
Score					

